

Tips voor een fijne terugkeer naar de vestiging februari 2021

Beste ouder(s), verzorger(s),

8 februari gaat CompaNanny weer open. Een mooie, maar ook spannende dag voor jou en je kind(eren). Na een periode van voornamelijk thuis zijn, gaat je kind nu weer terug naar de vestiging. Dit proces zal weer even wennen zijn. Namens de Pedagogisch Coaches van CompaNanny geven we jullie hierbij graag een aantal praktische suggesties en tips die je kunt gebruiken om de terugkeer naar CompaNanny te versoepelen.

Vertrouwen uitstralen

COVID-19 zet al een lange tijd ons leven op de kop. Het virus bracht en brengt spannende tijden met zich mee. Ook voor jou. Dat kunnen wij heel goed begrijpen. Toch is het belangrijk voor je kind dat jij een bepaald vertrouwen uitstraalt. Het is goed. Zo krijgt je kind zekerheid en dit geeft uiteindelijk vertrouwen en rust. Hierdoor zal je kind beter kunnen omgaan met alle naderende veranderingen.

Praten over CompaNanny

Door af en toe te praten over CompaNanny kun je je kind voorbereiden op de start bij CompaNanny. Je kunt bijvoorbeeld vertellen dat alle kinderen binnenkort weer naar CompaNanny gaan en de Nannies en de kinderen benoemen met behulp van de foto's in het Ouderportaal. Ook kun je je kind een verhaal laten vertellen over CompaNanny. Foto's of video's maar ook liedjes en boekjes kunnen hierbij helpen. Boekjes die je kunt gebruiken en waarbij je kunt refereren naar CompaNanny, zijn:

- Bobbi is ziek/op vakantie
- Karel gaat naar school / Bobbi gaat naar school
- Anna en haar lieve familie
- Noor en het coronavirus

Weer in het ritme komen

Grote kans dat jouw thuissituatie de afgelopen tijd anders was dan normaal. Af en toe wat minder/meer slapen, iets later lunchen dan normaal; allemaal heel begrijpelijk. Om je kind(eren) voor te bereiden op de start bij CompaNanny, kun je alvast volgens een vast ritme de dag indelen. Een vaste tijd voor opstaan, samen eten, samen/alleen spelen, geeft namelijk regelmaat. Zorg ook dat jullie oefenen met zelfstandig spelen. Het is daarbij belangrijk om duidelijk aan te geven dat het nu tijd is om alleen te spelen en ze hier ook de kans voor te geven. Het kan voor kinderen lastig zijn dat papa en mama niet in de buurt en beschikbaar zijn. Het thuis oefenen met zelfstandig spelen helpt ze om op de groep ook sneller hun te spel te kunnen vinden.

Maak een kalender

Door samen een kalender te maken, kun je op een creatieve manier samen met je kind af tellen. Gebruik vrolijke kleurtjes, stickers; maak er een feestje van! Op deze manier maak je het voor je kind leuk om iedere dag een vakje weg te strepen. Hang de kalender in de slaapkamer van je kind of op een gezamenlijke plek in huis.

Oefenen met handen wassen

Handen wassen en afstand houden was nog nooit zo belangrijk. Waarschijnlijk ben je hier thuis ook al mee aan het oefenen. Om het handen wassen nog een stuk leuker te maken, kunnen wij je helpen. Of beter gezegd; Woezel en Pip kunnen dat. [Kijk maar!](#)

De veerkracht van een kind

Kinderen zijn over het algemeen heel veerkrachtig. Als volwassene kan je je kind hierin steunen door hun vragen serieus te nemen en te beantwoorden. Voor kinderen is iedere situatie weer anders en snappen ze (nog) niet dat het antwoord wat je in de ochtend hebt gegeven, ook geldt in de middag. Kinderen die op deze manier gesteund worden, kunnen over het algemeen goed genoeg omgaan met veranderingen.

Een prettig afscheid

Afscheid nemen is soms niet makkelijk voor jou als ouder, maar ook voor je kind. Ouders zijn immers de personen die veiligheid bieden en met wie kinderen een bijzondere band hebben.

Wat kun je doen om te zorgen dat het afscheid zo prettig mogelijk verloopt voor je kind?

- Zorg dat je een extra knuffel (of doek/kledingstuk) mee neemt van thuis dat troost kan bieden. Zeker nu CompaNanny weer als nieuwe ruimte voelt en het ook anders ruikt kan een vertrouwde geur van belang. Vervolgens kan je deze doek of dit kledingstuk dan ook weer mee naar huis zodat de eigen geur bewaard blijft. Een eigen knuffel van thuis is ook fijn als jouw kind normaal een aparte knuffel op CompaNanny heeft liggen. Deze knuffel is tenslotte een aantal weken niet meer gezien.
- Kinderen zullen aan de hand van je eigen reactie toetsen of een nieuwe situatie veilig is. Wanneer je zelfvertrouwen uitstraalt, contact maakt met de Nannies en kinderen en op een positieve manier over een nieuwe situatie praat, zal je kind eerder geneigd zijn om de situatie als positief en prettig te ervaren. Het kan natuurlijk zo zijn dat je de nieuwe situatie zelf ook spannend vindt. Wees er dan wel van bewust dat je kind dit gevoel kan overnemen.
- Probeer opmerkingen die de onzekerheid van je kind bevestigen zoveel mogelijk te beperken. Je kunt bijvoorbeeld zeggen: "Als je verdrietig bent kun je naar de Nannies gaan zodat ze je kunnen troosten" i.p.v. "je vindt het niet leuk hier". Op die manier zorg je ervoor dat je geen situaties of emoties gaat invullen voor je kind die juist onzekerheid of verdriet kunnen aanwakkeren. Beperk ook het doen van beloftes die indirect de onzekerheid van je kind bevestigen zoals: "als ik je kom ophalen dan....."
- Probeer bij voorkeur steeds op dezelfde manier afscheid van je kind en vertel ook van tevoren wat er wanneer er iets gaat gebeuren. Ook voor de allerkleinsten is dit van belang. Voorspelbaarheid geeft een kind duidelijkheid en rust.

We hopen je met deze tips te kunnen helpen het terugkeerproces wat te versoepelen. Succes!

Vriendelijke groet,

Namens de Pedagogische Coaches van CompaNanny